

# NOTIZIARIO CICLISTICO del



**PERIODICO di NOTIZIE del GRUPPO CICLISTICO C.S.I. ANSALDO**

Direttore Responsabile: Sarvona S. – Redattore Capo: Parodi G.L. - Proto: Montanella F.  
Autorizzazione Tribunale di Bisselle - FIEG 25.60.38 - Anno XXXI – N°24 del 29/08/2011

## L'ULTIMO MASTER 2011: LICCIANA NARDI

Sabato 27 agosto un gruppo numeroso di ciclisti si è dato appuntamento a Marinella di Sarzana per l'ultimo Master della stagione: come quasi consuetudine da alcuni anni, il punto di partenza era dai Bagni Zena, a cui sono confluiti anche sei valenti pedalatori e pedalatrici (neo acquisto: Francesca!) del GS Nazionale di Sommalombardo. Quelli venuti da Genova, causa problema sull'autostrada, sono in pratica rimasti divisi in due gruppi: il secondo è stato attardato e si è limitato al percorso ciclistico dell'entro terra (Aulla-Villafranca-Bagnone-Licciana Nardi-Agnino-Aulla), molto bello ed anche impegnativo; il primo gruppo con quelli del Nazionale invece ha pedalato secondo programma (oltre 109 km e quasi 1000 m di dislivello) incontrando anche il nostro Giak, ideatore dei giri del Master. Tutti, salvo tre che avevano necessità di rientrare a Genova, si sono ritrovati al Ristorante Zena per un frugale ripristino di energie.



...comincia la Lunigiana, ...

...prima salita: il Castello di Bagnone...

...la seconda salita è ormai vinta!...



... la prima tavolata di pedalatori, alle prese con coquillages e Blanc des Blancs bien froid...



... la seconda tavolata, alle prese con fruits de mer (Blanc des Blancs anche per loro)

Dopo la prima salita, timbratura del Foglio di Viaggio al baretto davanti alla Casa Comunale di Licciana, poi la seconda salita, poi giù ad Aulla, Ponzano, Sarzana, Marinella, poi: rifornimento!

E' andato tutto bene, salvo il problema sull'autostrada che ad alcuni ha modificato il programma, permettendo però di fare la parte ciclisticamente più valida. Ed ora, al 18 settembre, tutti alle Piscine di Albaro con i ciclisti in erba. **CIAO!**