

NOTIZIARIO CICLISTICO del



PERIODICO di NOTIZIE del GRUPPO CICLISTICO C.S.I. ANSALDO

Direttore Responsabile: Sarvona S. – Redattore Capo: Parodi G.L. - Proto: Montanella F.
Autorizzazione Tribunale di Bisselle - FIEG 25.60.38 - Anno XXXI – N°20 dell'11/06/2011

IL MASTER DI CASTELLANIA – 106 KM, 480 M di DISLIVELLO, 12 PUNTI

Oggi abbiamo corso la prova nel titolo, con partenza ufficiale da Busalla ed arrivo ancora a Busalla: 5 dei 17 partecipanti hanno voluto fare di più, ed allora son partiti giù proprio dal centro di Sampierdarena, col che i chilometri son diventati 158 ed il dislivello è cresciuto a 1060 m, una bella prestazione! Vediamo la preparazione dalla partenza e



...il Punto di partenza ufficiale a Busalla... ..i primi sono quasi al traguardo, questi ancora sulla ciclabile...



CHI FA LA FOTO

Foto: courtesy from George Baffo

due istantanee: sul percorso (ottimamente scelto dal progettista, il nostro Giak) e dal monumento ai fratelli Coppi. Rapida timbratura al Caffè dell'Airone e per i più giovani ritorno diretto al punto di partenza, mentre gli "anziani" hanno preferito fare un frugale rifornimento a Rigoroso, dal distributore di "idrocarburi ciclistici" che sta sulla sinistra poco oltre l'imbocco della deviazione per Sottovalle. Dopo taglierini, risotto ai funghi e raviolini, un secondo variato a piacimento tra *lapin au four* e *anchois gratinés* accompagnati da *légumes de saison*: ciò ha consentito ai convenuti di riprendere poco dopo la via del ritorno con



...da Coppi: quelli che hanno lasciato gli altri sulla ciclabile... ..lapin au four... ..anchois gratinés...



un migliore spirito ed energia da contrapporre validamente al venticello ristoratore che, come sempre capita su questa strada al pomeriggio, spira opposto al nostro senso di marcia. Vediamo qui a lato il gruppo degli "anziani" che con calma serafica approccia il percorso che da Rigoroso porta a Isola del Cantone. Dicevamo del tragitto ben studiato: sì, perché usualmente i genovesi arrivano a Castellania direttamente da Villalvernia, mentre invece passando poco più avanti, da Carbonara Scrivia, c'è tutto il percorso che, ben attrezzato con foto e scritte chiare anche sulla strada, ricorda ai ciclisti la grande epopea di Coppi e del suo tempo, e per noi che l'abbiamo vissuta, anche se solo da spettatori, fa un certo effetto.

Giornata complessivamente positiva, tempo splendido e non troppo assoluto, temperatura gradevole: è stato un bel divertimento!

Ed ora basta divertimento: un pò di vacanze!