

# NOTIZIARIO CICLISTICO del



**PERIODICO di NOTIZIE del GRUPPO CICLISTICO C.S.I. ANSALDO**

Direttore Responsabile: Sarvona S. – Redattore Capo: Parodi G.L. - Proto: Montanella F.  
 Autorizzazione Tribunale di Bisselle - FIEG 25.60.38 - Anno XXXI – N°12 del 17/04/2011

## COPPA LIGURIA – LA GRANFONDO DELLA VALBORMIDA

Ultimo appuntamento della Coppa Liguria 2011 quello di stamane a Cairo Montenotte (sì, il Montenotte di Napoleone!) per la Granfondo della Valbormida: 104 km con un dislivello di 1650 m ed una altimetria che vi copiamo dal sito della



Società Organizzatrice. Sono strade che anche i soci non agonisti conoscono, avendole percorse in vari Master, non ultimo quello del Todocco due anni or sono: un conto è però farle "turisticamente", un altro col microchip attaccato alla forcella anteriore.....

Appuntamento alle 8 ad Altare e due defezioni : Claudio ed Enrico.

Tempo incerto e temperatura di 10°C. Rapida preparazione al Cairo; ne vediamo alcuni istanti qui avanti:



*Oramai questi ragazzi li conosciamo....*

*.....tutti....*

*.....anche la Lucia (e Alberto)*



*.....siamo quasi in griglia....*

*..... di partenza anche noi...*

*.....Nino dopo i crampi all'arrivo*

Alle nove ci schieriamo in griglia tutti insieme ed alla partenza spunta un timido sole. Andatura cicloturistica per 5 km con pericolose ripartenze e frenate improvvise ed i soliti furbi che ti vogliono passare ad ogni costo.

Per la prima volta Gianni S e Renzo fanno la gara in coppia, ma nella discesa dei Girini Gianni perde la ruota: il gregario non aspetta il capitano e giunge primo degli Ansaldo al traguardo con 1 minuto di vantaggio su Gianni S che ha dato tutto per riprenderlo. Percorso duro, come si vede dall'altimetria, selettivo anche per le pessime condizioni dell'asfalto con voragini (nota- non buchi) e per l'insidioso brecciolino che hanno causato gravi cadute e moltissime forature. La Società organizzatrice ci aveva ben informati di tutte queste condizioni stradali, ma in realtà peggiori di queste non ce ne potevano capitare. Gli ansaldini ancora una volta hanno dato il meglio ed hanno tagliato tutti il traguardo nei tempi imposti. Crampi per Nino che vediamo in foto sconvolto dopo l'arrivo. Al momento di andare in rotativa i risultati presenti sul sito Internet SDAM Microchips sono i seguenti:

Pett	Corridore	cat	pos	h min
390	RENZO	SEN	67	03:28:
393	GIOVANNI	SGENA	14	03:29:
389	ALESSANDRO	VET	137	03:46:
385	GIACINTO	GEN	108	03:58:
391	STEFANO	SGENA	47	04:26:
392	ERMANN0	SGENA	48	04:29:
388	LUCIA	DONA	15	04:43:

Ufficiosamente 8 su 9 dovrebbero aver guadagnato il BREVETTO LIGURE e questo è un gran risultato. Sabato 23 tutti a Stella S.Giovanni da Pertini, mentre mercoledì 20 aprile affrontiamo il Master di Carrodano. Ciao "fioei".....