

# NOTIZIARIO CICLISTICO del



PERIODICO di NOTIZIE del GRUPPO CICLISTICO C.S.I. ANSALDO

Direttore Responsabile: Sarvona S. – Redattore Capo: Parodi G.L. - Proto: Montanella F.  
Autorizzazione Tribunale di Bisselle - FIEG 25.60.38 - Anno XXIX – N°11 del 21/05/2009

## MASTER 2009 – LA PROVA N° 7: MAGRASSI-CERRETO GRUE-S.AGATA FOSSILI 21/5/09

Boija Faus! Doveva essere una provetta da quattro pedalate ed invece al Giak Bruzzone, che l'ha disegnata, devono essere fischiate più volte le orecchie per via dei x 0 \* < ↗ ✕ ✖ ✗ ✘ ✙ ✚ ✛ ✜ ✝ ✞ ✟ ✠ ✡ ✢ ✣ ✤ ✥ ✦ ✧ ✨ ✩ ✪ ✫ ✬ ✭ ✮ ✯ ✰ ✱ ✲ ✳ ✴ ✵ ✶ ✷ ✸ ✹ ✺ ✻ ✼ ✽ ✾ ✿ Ⓜ Ⓝ Ⓞ Ⓟ Ⓠ Ⓡ Ⓢ Ⓣ Ⓤ Ⓥ Ⓦ Ⓧ Ⓨ Ⓩ che buona parte dei 21 atleti, partecipanti a questa prova, hanno pensato per lui sulla salita di Magrassi: roba al 10÷15% per diversi chilometri. Diciamo buona parte, perché i più tosti, in testa al gruppo sulla discesa da S. Sebastiano Curone, al bivio di Brignano, hanno seguito il motto "Noi tireremo dritto!" e sono andati dritto, evitando la "salitella" di cui sopra. Eravamo partiti da Vignole via Pertuso, Zebedassi, Vigoponzo, Dernice: in poco tempo siamo giunti a S. Sebastiano, dove vediamo alcuni



*... sul ponte del Curone a S. Sebastiano... .... sono le 11,35 a Cerreto... ...in faccia al Comune ci si rilassa un poco*  
dei ciclisti in attesa di quelli che aspettavano Gianni (il Gianni che giunge alla partenza talvolta f.t.mx.). Di lì pochi km falsopiano in discesa e poi, brusca sulla sx, la "salitella" che ha fatto diventare magri gli atleti che hanno seguito il percorso ufficiale: alla timbratura di Cerreto Grue siamo arrivati poco prima di mezzogiorno. Eravamo sulle strade dei Fratelli Coppi e ce le siamo gustate per benino: discesa a Villaromagnano e Carbonara, saliscendi a Carezzano Sup. e Inf., discesona e poi ultimo tormento su a S. Agata dei Fossili. Qui, memori di un precedente Master ed ormai privi di qualsiasi riserva di carburante, ci siamo appoggiati ad un ottimo Bar/Trattoria che ci ha preparato l'usuale rifornimento tipico dei ciclisti: stavolta son state pennette al ragù, in ragione cospicua, poi sfogliata al cioccolato e tiramisù per tutti, ben amalgamati da un ottimo rosso dei Colli Tortonesi; caffè, grappino e limoncello ci han rimesso in sesto per gli ultimi 15 km, purtroppo anche essi di continuo saliscendi: Bavatore, Malvino, Sardigliano, Stazzano ed infine arrivo



*si raschia il fondo del tiramisù*

*...e l'altro lato: siamo tutti sorridenti dopo il rifornimento*  
al posteggio auto di Vignole Borbera. Non ci sono stati incidenti, solo Gianni (quello che arriva in tempo) ha avuto una foratura. Strade molto ben tenute, non certo quelle in ghiaia dei fratelli Coppi, addirittura diversi chilometri di perfetta pista ciclabile a Villaromagnano e Carbonara Scrivia, tempo ottimo con la dovuta dose di venticello mai contrario o fastidioso, campagna lussureggiante di verde intenso, proprio un bel vedere. A tenerci compagnia e soffrire con noi, anche stavolta son venuti da Sommalombardo Mario e Otto: ci avrebbero fatto piacere anche Angela e Daniela, ma quelli del Nazionale le controllano troppo. Tra tre giorni il Raduno CAP: col pulmino andate piano! Non tirateci il collo! Non mortificate i vecchietti del Csi Ansaldo! CIAO!