

# NOTIZIARIO CICLISTICO del



PERIODICO di NOTIZIE del GRUPPO CICLISTICO C.S.I. ANSALDO

Direttore Responsabile: Sarvona S. – Redattore Capo: Parodi G.L. - Proto: Montanella F.  
Autorizzazione Tribunale di Bisselle - FIEG 25.60.38 - Anno XXXII – N°06 del 31/03/2012

## MASTER 2012: IL PASSO DELLA CAMILLA

Oggi ci siamo divertiti, con la prova N°2 del Master 2012, sul Passo della Camilla. A dire il vero proprio sul Passo non c'è stato divertimento, perché è, lassù in cima, pianeggiante, però per arrivarci col limitato allenamento di molti di noi è



.....dopo Chiesanuova inizia il duro!... .....a Prato di Pòntori prosegue... ...siamo sotto Terisso: è sempre dura...  
stato un impegno considerevole. L'altimetria ha subito annullato i vantaggi di partenza anticipata che qualcuno aveva



messo in carriera, talché i velocisti sono arrivati primi ai piani del Passo: li vediamo nella foto qui a fianco dove con loro c'è Gianfranco col tandem (in primo piano col giubbino scuro). E' riuscito a tenere il gruppo dei duri grazie al "secondo di tandem" che l'ha spinto su come se avesse un diesel a 4 tempi. Questi ragazzi, dopo aver timbrato a Mezzanego (perché a Semovigo non c'è modo di vidimare il Foglio di Viaggio, anche la canonica è chiusa) al posto di rifarsi le Grazie dopo Chiavari, han preso la Fontanabuona e poi deviato a Coreglia, salitona al bivio di Montallegro e giù a Rapallo, schivando così il traffico della litoranea Aurelia.

...Gianni-Henry-Giò-Gianfranco-Antonella-Gianni D-Alex-Tiziano-Luigi....



..il gruppone che si è radunato all'ingresso di Semovigo (posto di Controllo)...



Nelle foto ci sono due maglie del glorioso G.S. Nazionale di Sommalombardo, del Tiziano e di Otto, due amici che spesso ci tengono compagnia pur partendo dalle zone nord di Padania. Gli atleti che hanno un ritmo un poco più moderato hanno atteso gli ultimi in salita, in modo da fare la foto che testimonia il passaggio dal punto di Controllo a Semovigo, località piacevole, con abitanti che ci hanno rincuorato per gli ultimi metri di erta, prima della discesa su Mezzanego, dove tutti hanno timbrato. Un freddo "boia" ci ha facilitato leggermente la salita da Chiesanuova in val Graveglia fino al Passo, ma ci ha raggelati tutti fin nelle ossa nella discesa sulla costa. Le Grazie e Zoagli come "dulcis in fundo": è stato giocoforza fare un robusto rifornimento dal Nostromo, a base di *cucculli*, *friscieu*, focaccia al formaggio e normale, fagiolane alle cipolle, trofiette al pesto, calamari fritti caldi *side order* di verdure al forno, crostata, fresh fruits, grappa aromatica e caffè. Erano indispensabili! Anche il vino *blanc e rouge*! Domani alle 10 tutti alla Benedicta (Parco Capanne di Marcarolo): partendo da giù, e non tiriamo fuori scuse di stanchezza!

Il prossimo Master, Casa del Romano, è già in via di programmazione.

# CIAO A TUTTI...